danrehab improving care | Accora Academy

Nytænkning af faldforebyggelse:

Del 1:

Et nyt syn på faldforebyggelse: Balance mellem risiko, uafhængighed og personcentreret pleje

Onsdag den 27. maj kl. 11.00 CEST

Klinisk specialist i ergoterapi
med **Nicky Phillips**

Dette webinar undersøger en moderne, personcentreret tilgang til faldforebyggelse, der går ud over traditionel risikostyring.

Med udgangspunkt i den nyeste forskning og klinisk praksis undersøger kurset det komplekse samspil mellem indre og ydre risikofaktorer, kropsholdning og bevægelse samt kognitive og adfærdsmæssige faktorer, der påvirker fald. Deltagerne vil blive opfordret til at sætte spørgsmålstegn ved visse tilgange, der utilsigtet kan begrænse uafhængigheden, og i stedet udvikle praktiske strategier, der understøtter sikker og meningsfuld deltagelse i hjemmet, lokalsamfundet og kliniske miljøer. Kurset vil sætte fokus på dynamisk vurdering, klinisk ræsonnement og skræddersyede interventioner med henblik på bedre at håndtere faldrisikoen i forskellige befolkningsgrupper.

Læringsmål

Ved afslutningen af dette webinar vil deltagerne være i stand til at:

- Analysere de multifaktorielle årsager til fald, herunder fysiske, miljømæssige og kognitive faktorer.
- Anvende evidensbaseret vurdering og klinisk ræsonnement til at evaluere og håndtere risikoen for fald uden unødigt at begrænse uafhængigheden.
- Udvikle personcentrerede, tværfaglige interventionsstrategier, der fremmer sikkerhed, funktion og deltagelse.

Del 2:

Sensorisk integration, regulering og sikre forflytninger i forbindelse med faldforebyggelse

Torsdag den 11. juni kl. 11.00 CEST

med **Jane Mosholm Vorting – ergoterapeut med speciale i sensorisk stimulering, Glade Sanser**

Vanskeligheder med sensorisk bearbejdning kan have stor indflydelse på, hvordan en beboer opfatter bevægelse, balance, berøring og støtte under forflytninger.

Når sanseindtryk bliver overvældende eller dårligt integreret, kan beboerne blive ængstelige, modsætte sig hjælp eller miste evnen til at samarbejde sikkert under bevægelsen – hvilket øger risikoen for fald.

Dette webinar undersøger, hvordan vanskeligheder med sensorisk integration kan påvirke en beboers evne til at deltage i forflytninger og mobilitetsopgaver. Med udgangspunkt i klinisk praksis og principper fra sensorisk integration vil sessionen se nærmere på, hvordan nervesystemet reagerer på bevægelse, berøring og ændringer i kropsstilling, og hvordan disse reaktioner kan påvirke sikkerheden i den daglige pleje.

Deltagerne vil lære praktiske strategier til at fremme selvregulering før og under forflytninger, hvilket hjælper beboerne til at føle sig mere rolige, trygge og bedre i stand til at samarbejde med plejepersonalet. Webinaret vil også vise, hvordan små justeringer i sanseindtryk, kommunikation og håndteringsteknikker kan mindske ubehag og forbedre bevægelseskvaliteten, hvilket i sidste ende mindsker risikoen for fald.

Dette foredrag bygger på Jane Mosholm Vortings arbejde inden for sensorisk integration og hendes kliniske praksis gennem Glade Sanser, hvor hun hjælper fagfolk og familier med at forstå sensoriske behov og omsætte dem til konkrete tiltag.

Læringsmål

Ved afslutningen af dette webinar vil deltagerne være i stand til at:

- At erkende, hvordan sensoriske integrationsvanskeligheder kan påvirke risikoen for fald og en beboers evne til sikkert at deltage i forflytninger.
- Identificere tegn på sensorisk overbelastning, angst eller defensive reaktioner under bevægelse og plejeopgaver.
- Anvend praktiske strategier til at berolige og regulere beboerne før og under forflytninger for at forbedre samarbejdet og sikkerheden.

Tilmeld dig her